



# Recept: Jednoduchý grilovaný kurací wrap

## Recepty



Hlavné  
chody



Grilovanie



15 min



4



3.0

0



## Budete potrebovať

|                                       |               |
|---------------------------------------|---------------|
| Kuracie prsia (väčšie)                | 2 ks          |
| Olivový olej                          | 2 PL          |
| Grilovacie korenie Vitana s bylinkami | 2 PL          |
| Cesnaková omáčka s limetkou Vitana    |               |
| Plátkový eidam                        | podľa potreby |
| Ľadový šalát                          | podľa potreby |
| Paprika alebo paradajka               | podľa potreby |

## Príprava receptu

Kuracie prsia nakrájame na plátky. Pridáme olivový olej, korenie a premiešame.

Kuracie kúsky potom ogrilujeme z oboch strán a odložíme bokom.

Tortillu mierne potrieme vodou aby zmäkla. Rozrežeme ju na jednom mieste od stredu ku kraju.

Celú tortillu potom potrieme omáčkou.

Na tortillu potom ukladáme jednotlivé náplne. Do prvej štvrtiny uložíme syr, do ďalšej ogrilované mäso, následne šalát a nakrájanú zeleninu.

Tortilu po jednotlivých štvrtinách poskladáme a zagrilujeme.

#wrap #grilovanie #kuracie



Grilovacie korenie s  
bylinkami



Omáčka Cesnaková s  
limetkou