Recept: Jednoduchý grilovaný kurací wrap

Recepty

Hlavné chody

Grilovanie

15 min

4



4.6

14

Budete potrebovať

Kuracie prsia (väčšie)	2 ks
Olivový olej	2 PL
Grilovacie korenie Vitana s bylinkami	2 PL
Cesnaková omáčka s limetkou Vitana	
Plátkový eidam	podľa potreby
Ľadový šalát	podľa potreby
Paprika alebo paradajka	podľa potreby

Tortilla 4 ks

Príprava receptu

Kuracie prsia nakrájame na plátky. Pridáme olivový olej, korenie a premiešame.

Kuracie kúsky potom ogrilujeme z oboch strán a odložíme bokom.

Tortillu mierne potrieme vodou aby zmäkla. Rozrežeme ju na jednom mieste od stredu ku kraju.

Celú tortillu potom potrieme omáčkou.

Na tortillu potom ukladáme jednotlivé náplne. Do prvej štvrtiny uložíme syr, do ďalšej ogrilované mäso, následne šalát a nakrájanú zeleninu.

Tortilu po jednotlivých štvrtinách poskladáme a zagrilujeme.

#wrap #grilovanie #kuracie



Grilovacie korenie s bylinkami



Omáčka Cesnaková s limetkou